

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 21 ноября 2024 год



Директор *Т.О. Пятаева* Подписано  
 Д.А. Маслов  
 В.О. Ключевского  
 Т.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Каша рисовая жидкая	150/7,5/7,5	23,71	4	2,77	34,51	179,46	250/10/10	31,4	3,74	8,85	24,1	192
Какао с молоком	180	6,35	3,67	5,04	13,35	141,3	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	17,30	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	34,8	40	3,5	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	28,94	1		20,2	84,8						
Кондитерское изделие (вафли)	50	18,85	1,1	1,76	13,25	73,18						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>16,64</b>	<b>17,34</b>	<b>103,01</b>	<b>654,84</b>			<b>16</b>	<b>19,44</b>	<b>80,12</b>	<b>564,21</b>
1-4 классы						5-11 классы						
Салат из моркови с яблоками	60	9,1	0,96	0	1,8	13	100	11,8	0,96	0	1,8	13
Суп картофельный с горохом и курицей	200/15	21,63	2,2	2,95	14,7	94,25	250	11,8	2,2	2,95	14,7	94,25
Котлеты или биточки рыбные	90	37,75	11,75	13,28	8,02	196,5	100	41,15	11,75	13,28	8,02	196,5
Картофельное пюре	150	9,74	2,75	5,99	15,87	130,5	180	10,2	2,75	5,99	15,87	130,5
Компот из яблок	200	12,5	0,78	0,046	27,63	114,8						
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8						
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	40	3,9	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром и лимоном							200/10/10	6,15	0,13	0,02	15,2	62
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>23,42</b>	<b>23,786</b>	<b>98,64</b>	<b>706,05</b>			<b>19,77</b>	<b>22,6</b>	<b>65,61</b>	<b>548,45</b>
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Икра свекольная	100		10,00			100				10,00		
<b>I блюдо</b>												
Суп-лапша домашняя	250		12,00			250				12,00		
<b>II блюдо</b>												
Отбивная из курицы	100		65,00			100				65,00		
Котлета из птицы	90		45,00			90				45,00		
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00			1/200				35,00		
<b>IV блюдо</b>												
Рис отварной	150		12,00			150				12,00		
Макаронь отварные	150		12,00			150				12,00		
<b>Выпечка</b>												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75				30,00		
Плюшка с маком	75		30,00			75				30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75				30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75				30,00		

Зав. производством *Т.О. Пятаева*